

自分の人生の「主人公」として
今世をよりよく生きるために

魂のエステ してみませんか？

STEP 勇気づけセミナー

全世界300万人以上の親が実践するSTEP子育て法
あなたはいい親？それとも責任感ある親？

「STEP勇気づけセミナー」は、子供を勇気づけ、やる気のある
子に育てたい、子育てを通じて、自分自身も成長したい、と望
まれる方々のための学習会です。
テキストには「STEPハンドブック」を使用します。



◇学習会のすすめ方

- 約2時間の学習会を9回行います。(原則 毎週1回)
- 学習会は少人数(10名程度)で行います。
- 一方的な講義スタイルではなく、日常よく出会うことを
話題にした、楽しい雰囲気の中での話し合いが中心です。
- 親子の日常の会話や行動を収録したテープやビデオを
使用して、具体的にわかりやすく進みます。

◇学習会で得られること

- STEPハンドブックの内容を、具体的な事例をとおして
学ぶことにより、いっそう理解を深められることができ
ます。また、参加者どうしの考え方や経験を話し合うこ
とで、自分の見方を広げ、新しい発見があります。
- 学習したことを家庭や職場で実践しながら進みますか
ら、頭で理解するだけではなく体験して理解することが
できます。

◎参加費◎ 18時間 29,400円 (税込)

1章2時間2,310円×9回+教材8,610円(フォロー誌1年分を含む)

STEPとは

”Systematic Training for Effective Parenting”

の略で、「子どものやる気を上手に育てる親のためのトレーニング」とい
う意味。車を運転したり、教師になるには特別な訓練や資格がいるのに、
ひとりの人間を育てる大事業に、何の訓練も考えられていないのが現状。
親になることが単なる偶然にまかされてよいのだろうか？ こんな考え
からSTEPは生まれました。

STEPの開発者

ドン・ディンクメイヤー博士(開発責任者)

子どもの心理、親子関係など家族カウンセリングに関する心理学者。米
国で10年間に300万人の親が受講しているSTEPおよびSTEP/ティーン
の開発者。日本語訳の著書に「子供のやる気」(創元社)、「やる気のある子
に育てる方法」(PHP研究所)、「勇気づけ-積極的人間になるための秘訣」
(発心社)がある。

STEPはドン・ディンクメイヤー博士と発心社により開発された
親のための勇気づけ啓発プログラムです。

workshop 風が見えてくる

～本当に大切なものを見つけるまでの旅～

「今、ここ」をより充実して生きること、自分を知ること
に絞込んだオリジナルワークショップ。通称「風のワー
ク」。一つの物事や出来事を沢山の面から見る練習をして、
自分の中にいろいろな部分の自分があることを認めて、自
分の意思でどの自分を自分を表現していくかを決める。
そして間違ったらまた選び直す勇気を持つ方法を紹介し
ていきます。

ワ ー ク シ ョ ッ プ 概 要

- 第1章 自分を愛するということ
☆リラクゼーション・行動力を高める☆
- 第2章 感情を楽しむとは
☆心の友だち(ガイド)と出会う☆
- 第3章 内なる自分を思い出す
☆インナーチャイルドを抱き締める☆
- 第4章 自分を信頼するとは
☆過去世回帰☆
- 第5章 今を生きるということ
☆たくさんの自分をを見つけ認める☆
- 第6章 自分への贈り物
☆なりたい自分に包まれて☆

◎参加費◎ 12時間 111,000円 (税込)

上記は個人セラピーの場合(1時間当り 9,166円)

★グループで受講の場合は、割引があります。★

素質論基礎理論 I クイックスタイル

素質論とは、目に見えない心的傾向性を生年月日で統計化した
人間関係論で、一人一人が生まれ持っている素質をいかに発見
し、それを引き出し、社会との共生を考えながら、表現生かし
ていくかの潜在能力開発ツールです。

◎参加費◎ 2時間30分 15,000円 (税込)

風のワーク petit (プチ)

鈴木が講師を務める「正心調息法/イメージ力強化コース」
と同日、同会場を利用した、催眠療法の1時間の体験バー
ジョンです。基本的に「過去世回帰」誘導の雰囲気を紹介
致しますが、詳細は参加人数も踏まえ、話し合いながら、そ
の時のエネルギー次第で内容を決めていきます。

◎参加費◎ 1時間 5,000円 (税込)

鈴木美穂 Profile



神奈川県出身。1994年、米国ヒプノセラピー学院の創設
者であり学長のA.Mクライズナー博士の元で学び、米国催
眠療法学院でヒプノセラピストとして認定を受ける。日本
ヒーラー&カウンセラー学院(学院長/師岡幸次医学博士)を
卒業。一時期「花田美穂」のペンネームで活動。また、米
国のドン・ディンクメイヤー博士が開発し世界で約300万人
の親が受講している子育てで自己発見のためのプログ
ラム「STEP」「STEP/ティーン」を主催、1000名以上に紹介
中。独自のワークショップ「風が見えてくる」も主催。著書
「生まれ変わりセラピー」(大和出版/1999年刊)。

公式サイト 「21世紀ママたちの子育て応援団」
<http://www.miho-s.net/>

各講習会の
お申込は

ALOHA MANA

Tel.080-3170-1634